

༡༡། །སུ་ཁྱ་བ་ཉི་ཤེ་ཏ་བྱ་ཏ་ཐ་ཀྲ་ལྷ་ཏ་ལ་ན་མ་བི་ཏ་ར་ཉི་ཤ།

༡༡། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་བཞོན་པ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཕུན་ཚོགས་བཙུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས།། ༡༢། །རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། །སུ་ཁྱ་བ་ཉི་ཤེ་ཏ་བྱ་ཏ་ཐ་ཀྲ་ལྷ་ཏ་ལ་ན་མ་མེ་ལོང་རྒྱུད་དུ།

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་བཞོན་པ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཕུན་ཚོགས་བཙུང་བ་ཞེས་བྱ་བ། རྩེ་བཙུན་

མཁུན་པའི་གཏེར་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕུན་ཚོགས་བྱ་རྒྱུད་པོའི་ས་འཛིན་ཅེར། །རྒྱལ་ཆབ་མ་པམ་ལ་

སོགས་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་། །ཀུན་དགའ་པོ་སོགས་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས། །མད་བྱང་མདོ་འདི་འདོམ་

མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ། །ལི་ཁྱིའི་མཆམས་སྤྱོད་གཞོན་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཡི། །འཛམ་བྱ་ཚུ་བོའི་གསེར་གྱི་ས་

འཛིན་རོགས། །དམར་སེར་འོད་གྱི་བྱ་བས་ཁེབས་པ་ལྟར། །རབ་མཛེས་མཁུན་པའི་གཏེར་གྱིས་བདག་

སྐྱོངས་ཤིག །མི་བཟུང་འཛིན་ཏེན་འདི་ནས་རྒྱབ་སྤྱོད་སུ། །ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་ཕྱག་ཁྱིལ་བརྒྱ་སྐྱོང་

ན། །དཔག་ཡས་སྤོན་ལམ་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །བདེ་བ་ཅན་དུ་རོལ་དེ་ཕྱག་གི་གནས། །ལྷ་བས་མི་རོམ་

བརྒྱ་ར་གའི་མདོག །མདངས་གསལ་ལི་ཁྱིའི་རྒྱ་མཚོར་ཁྱུས་བྱས་བཞིན། །ཉི་མ་འབྱམ་གྱི་གཟི་འོད་ལྷམ་

མེ་བ། །འོད་ཆགས་འབར་བའི་སྐྱ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཁུན་པའི་མཁའ་ལ་ཐུགས་རྩེའི་སྤྱོད་ཆེན་

འཁྲིགས། །འཕྱོན་ལས་ཆར་འབེབས་ཡོན་ཏན་སྤོག་སྤེང་གསལ། །ཟབ་ཡངས་ལེགས་བཤད་འབྲུག་སྤྱོད་

སྤོང་སྤོགས་པས། །འགྲོ་ཀུན་མ་རིག་གཉིད་སྤོང་ལ་ཕྱག་འཆའ། །ཕུན་ཚོགས་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་

ལ། །ཞིང་ཁམས་ཡང་དག་གོལ་བ་ཞེས་བྱ་བར། །སྤྱིང་བཞི་འཛིན་མ་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི། །ཅིབས་

གྱི་ལུ་ཁྱུང་གྱུར་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་གི་མདུན་ན་འདོན་གཙོ་གཉིས་སྤྱོད་དབང་། །རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་

གྱིས་ཡོངས་འཛིན་མཛད་པའི་མཐུས། །ཀུན་བཟང་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པོའི་ཞབས་བྱུང་དུ། །མད་བྱང་ཕྱགས་

མཚོག་བསྐྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དགེ་སྤོང་ཆོས་གྱི་འབྱུང་གནས་གྱུར་པའི་ཆོ། །ཐུབ་དབང་འཛིན་ཏེན་

དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱོར་བའི་མདུན་ས་རུ། །སེང་གའི་ང་རོ་སྤོག་ལ་

ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཉི་ཟླ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་འོད་གྱིས་ཀྱང་། །ཆ་ཡི་ཆར་ཡང་བསྐྱུན་པར་མི་རྒྱས་པའི། །རབ་

གསལ་འོད་ཀྱི་བྱ་བས་སྟོགས་བཅུ་ཡི། །མཐའ་ཡས་ཞིང་ཀུན་ཁྱབ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆམ། །བསྐལ་ཆེན་གྱི་
 བ་ཕྱག་ཁྱིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག །གཞུང་གི་ཕྱི་མའི་གངས་བརྟེན་གྱིས། །གངས་དང་དཔེ་དང་རྒྱུ་ཡང་མི་
 བཟོད་པའི། །དཔག་མེད་ཆེ་ཡི་མཆོག་བརྟེན་ལ་ཕྱག་འཆམ། །གང་གི་ཕྱགས་རྗེ་མཐུ་སྟོབས་མཆུངས་
 མེད་དག །སྐུ་གྱི་ཕུ་བོའི་རྣམ་པར་ཤར་གྱུར་པ། །བཅེ་ཆེན་སྐུ་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་གྱིས། །རབ་
 གྲུས་རིམ་གྱོ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །མདོན་རྟོགས་ཕྱས་བརྟེན་ལེགས་བཤད་སྐྱ་དབྱངས་ཅན། །རྒྱལ་
 སྐུ་རྒྱུ་ལྷན་པ་བཟང་ཡས་གྱིས། །དེ་མེད་ཞལ་གྱི་འདབ་སྟོང་རྒྱས་པ་ཡི། །བདུན་ཅི་རྩོམ་པར་
 འཐུང་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །རབ་ཡང་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་མཛེས་པའི་དབུས། །མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་
 སྐུ་ཡི་སྟོང་པོ་བརྗོད། །ཡེ་ཤེས་ལེགས་ཤར་གྱི་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །འགྲོ་ཐུན་དབྱིས་འབྱེན་མཛད་ལ་ཕྱག་
 འཆམ་ལོ། །ཨིན་ཏི་ལ་ཀའི་ཏ་ན་དང་། །རྒྱ་བ་ཆུ་ཤེལ་བརྒྱ་ར་ག་སོགས། །འོད་ཀྱི་དཔག་མེད་ཞིང་ཁམས་
 རྒྱས་འགོངས་པའི། །ཁ་དོག་ཕུན་ཆོགས་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན། །བརྒྱད་སྟེང་ཞལ་རས་བཞད་པས་
 བཀོད་པ་བཞིན། །དག་ཅིང་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །བཀོད་པ་བསམ་ཡས་ངོ་མཆར་
 ཐུན་གྲུབ་པ། །དབྱིབས་ལེགས་ཕུན་ཆོགས་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན། །དམན་པར་མོས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་
 དང་། །ཐོས་སྟོགས་རྒྱལ་བ་འབྲིང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས། །ཡོངས་སུ་མ་ཆད་མཐའ་ཡས་ཐུ་མེད་པའི། །རྒྱ་
 ཆད་ཕུན་ཆོགས་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན། །ཟག་བཅས་ལས་ཉོན་ཏྲོག་པ་རིང་དུ་བསལ། །རྩེ་རོལ་མཐོང་
 བས་མོས་རྟོགས་དཀའ་ན་ཡང་། །རྣམ་ཀུན་འཕགས་པའི་མདོན་སུམ་སྟོན་ཡུལ་བ། །ཡུལ་ཅན་ཕུན་
 ཆོགས་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་འབྲས། །འབྲས་བུ་ཕུན་ཆོགས་
 དག་པ་མེ་ལོང་ལ། །གསལ་རྫོགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་གང་འཆར་བ། །བསྐྱེད་རྒྱ་ཕུན་ཆོགས་ཞིང་
 ཁམས་བདེ་བ་ཅན། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་རྣམ་པར་རིག་པའི་མཆོན། །ཆེས་ཟབ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ལེགས་
 གཟིགས་པ་ཡི། །ཉིང་འཛིན་གཟུགས་བརྟན་དབང་འབྱོར་པ་ཡི་གཟུགས། །འབྲས་བུ་ཕུན་ཆོགས་ཞིང་

ཁམས་བདེ་བ་ཅན། །དཔག་མེད་འོད་དང་དཔག་མེད་སྒྲ་ཆེ་དང་། །དཔག་མེད་འཁོར་དང་དཔག་མེད་
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱར། །དཔག་མེད་མགོན་པོ་རྒྱལ་དབང་རོལ་པའི་གནས། །ཞིང་བདག་ཕུན་ཚོགས་ཞིང་
 ཁམས་བདེ་བ་ཅན། །ཐུགས་རྗེའི་ཉི་མ་དཔལ་ལྷན་འཛིག་རྟེན་དབང་། །སྟོབས་ཀྱི་གདུང་སེལ་འོད་
 གཟུགས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །དཔག་ཡས་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱ་སྐར་གྱི་བས་བསྐྱར། །འཁོར་ཆོགས་ཕུན་ཚོགས་ཞིང་
 ཁམས་བདེ་བ་ཅན། །སྐབས་གསུམ་པ་དང་གདེང་ཅན་དབྱངས་ལྷེས་དང་། །དྲ་བུའི་བྱ་དང་རྣམ་པར་
 འདུལ་སྦྱིས་དང་། །གྲུབ་པ་རིགས་འཛིན་ཆོགས་ཀྱི་སྲིད་ཁྱེལ་ཇོ་། །ཞབས་འབྲིང་ཕུན་ཚོགས་ཞིང་
 ཁམས་བདེ་བ་ཅན། །དབང་འབྱོར་གཟུགས་མཛེས་གཟིགས་དང་བདེ་གཤེགས་གསུང་། །གཏམ་བཟང་
 གསལ་དང་འཕགས་ཆེན་དམ་ཆོས་རོ། །སྟོས་དང་ཉིང་འཛིན་རིག་བདེ་ཉམས་སྟོང་བ། །སྟོན་པ་ཕུན་
 ཆོགས་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན། །གང་གི་མཆོན་ཐོས་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱར་
 བསྐྱོས་ན། །མཆོམས་མེད་ཆོས་སྟོང་མ་གཏོགས་དོན་གྲུབ་པ། །འཕྲིན་ལས་ཕུན་ཚོགས་ཞིང་ཁམས་བདེ་
 བ་ཅན། །སྦྱལ་པའི་གཉིས་སྦྱིས་རིན་ཆེན་སྟོན་པ་ལས། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤྱ་དབྱངས་སྟོང་
 བསྐྱགས་པས། །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེར་འཁེལ་བ། །པན་འདོགས་ཕུན་ཚོགས་ཞིང་ཁམས་
 བདེ་བ་ཅན། །ཉོན་མོངས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཀྱན་སྤངས་པས། །ཚུ་སྲིན་རྒྱལ་མཆོན་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ། །བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་འཛིགས་པ་ཀྱན་བལ་བ། །འཛིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་
 ཅན། །ཁོར་འཛིན་དབང་པོ་ཅིབས་ཀྱི་ཐུ་བྱུང་དང་། །སྟོམ་བཙོན་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱ་སྐར་ཀྱི་འབྱུང་གནས་
 ཀྱི། །དཔག་ཡས་སྟོན་ལམ་མཐུ་ལས་ལེགས་གྲུབ་པ། །རྟེན་བཟང་ཕུན་ཚོགས་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་
 ཅན། །ཆོག་དོན་མི་བརྗེད་འཛིན་པའི་བྱ་བ་དང་། །ཆོས་རབས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྟོ་གྲོས་དང་། །ཟབ་
 ཡང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་པོ་ཆེ། །བསྟོན་ལམ་ཕུན་ཚོགས་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན། །སེམས་
 གནས་དགུ་ཡི་སྦྱབ་པའི་ཞི་གནས་དང་། །ཡིད་བྱེད་བདུན་ཀྱི་སྦྱབ་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས། །ཟུང་འཇུག་

ཤིང་ཏྲ་འཁོར་ལོ་ཕུན་ཚོགས་པ། །བཞོན་པ་ཕུན་ཚོགས་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན། །སྟོང་ཉིད་མཆོན་མ་
 མེད་དང་སྟོན་པ་དང་། །མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་སྟོ་རྣམས་ཀྱིས། །ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཉམས་དགར་
 སྐབས་འབྱེད་པ། །འདུག་སྟོ་ཕུན་ཚོགས་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན། །རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ལས་གྲུབ་སྟོང་པོ་
 དང་། །འདབ་སྟོང་ཟེའུ་འབྲུ་གེ་སར་ལྟེ་བར་བཅས། །བརྗེ་སྟོགས་མིན་པ་རྣམས་སུའང་བྱི་བསུང་
 འསྟོ། །གཞི་རྟེན་ཕུན་ཚོགས་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན། །མངོན་དགའ་དགའ་ལྡན་མཁའ་སྟོན་སྦྱེས་རྣམས་
 གྲང་། །བརྟན་ཐོབ་མ་ངེས་ཞིང་འདིར་གང་སྦྱེས་པ། །སྦྱེ་བ་གཅིག་གིས་བྱང་ཆུབ་མངོན་མཛད་
 ཕྱིར། །དག་པའི་ཞིང་གི་རྒྱལ་པོ་བདེ་བ་ཅན། །དེ་ལྟར་བྱུག་འཆལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །ཕུན་ཚོགས་
 བཙོ་བརྒྱད་སྟོ་ནས་བསྐྱགས་པ་ཡིས། །རབ་དཀར་སྐལ་པ་བཟང་པོ་གང་བསྐྱུན་དེས། །བྱི་མ་བདག་ཅག་
 དཔོན་སྟོབ་ལྡན་ཅིག་པར། །བདེ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་སྟོང་པོ་ལ། །གོས་དང་བཅས་པས་རྩུས་སྦྱེས་གསེར་
 མདོག་ལྡན། །བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བདེ་ལྡན་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་དང་ལྡན་
 པར་ཤོག །ཁ་ཁྱེར་རྒྱ་ལའི་སྒྲིང་བ་རིམ་བདུན་ལྡན། །རིན་ཆེན་རང་བཞིན་ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་
 ཞིང་། །བྱི་ཞིམ་མེ་ཏོག་གསར་པ་བཅལ་བཟམ་པར། །སྟོན་ལམ་རྣམ་བཞིའི་དགའ་བདེའི་དཔལ་ཐོབ་
 ཤོག །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཆུས་གང་བྱི་མེད་རྗེང་། །གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བརྒྱལ་ཞིང་བསྐྱས་ཁེངས། །བལྟ་
 རེག་ཁྱུས་དང་བརྟུང་བའི་ཆུལ་གྱིས་ནི། །ལུས་བདེ་སེམས་ལ་དགའ་བ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །རྗེང་བྱ་དེ་དག་
 དེ་དེའི་སྟོགས་བཞི་ན། །གསེར་དདུལ་བྱི་རྩུ་དང་ཤེལ་རང་བཞིན། །རབ་བཟ་ལྟ་སྟུག་པའི་ཐེམ་སྐྱས་
 ལ། །འཕེབས་འཛིག་ཆུལ་གྱིས་དགའ་བདེའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག །རིན་ཆེན་རང་བཞིན་སྟོན་པའི་ཡལ་འདབ་
 ལ། །བྱིལ་བྱ་གཡེར་ཁ་རྒྱང་གི་བསྟོན་པ་ལས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལ་
 སོགས། །དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་སྟན་ཐོབ་པར་ཤོག །མགྱིན་སྟོན་རང་པ་ཁྱུང་ཁྱུང་ལ་སོགས་པ། །སྦྱལ་པའི་
 འདབ་ཆགས་ཆོས་སྦྱ་སྟོག་པ་ལས། །སྐབས་གསུམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟོན་འགྲོ་བའི། །རྟོགས་པ་གོང་ནས་

གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག། །དྲི་ཞིས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་བརྒྱའི་མཆོ། །རབ་མཛེས་སྤྲུལ་པའི་བྱ་ཚོགས་
 འཕྱར་ལྗོངས་གཡོ། །སྤྱན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འདོད་དགྱར་འབྱུང་བ་ཡིས། །པན་བདེ་རབ་འབྱམས་ཆད་
 བཟུང་མེད་པར་ཤོག། །སྟེང་འོག་དཔག་ཆད་དུག་བརྒྱའི་དཔང་དང་ནི། །སྟོན་དུ་དཔག་ཆད་ལྟ་བརྒྱའི་བྱང་
 རྒྱལ་ཤིང་། །མཐོང་ཐོས་བྱན་རེག་བགྱིས་པ་དེ་དག་རྣམས། །ཟག་མེད་དག་པའི་སྤྲང་བ་ཐོབ་པར་
 ཤོག། །འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་སྐར་གྱེ་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་བས། །འོད་དཀར་བདག་པོ་འདྲན་པ་འོད་དཔག་
 མེད། །དྲི་མེད་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་མཐོང་ནས། །གསུང་གི་བདུད་ཅི་ངོམ་མེད་འཕྱང་བར་
 ཤོག། །སྤྱོད་རེ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཞིང་གཞན་དུ། །རྒྱལ་བ་གྱེ་བ་སྤྲག་འབྱམ་ལ་འདུད་ཅིང་། །མེ་ཏྲག་གྱེ་བ་
 སྤྲག་འབྱམ་སྟོན་གཏོར་ནས། །ཉིན་ཕྱིད་རེ་ཞིང་སྤར་ཡང་འོངས་བར་ཤོག། །ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིག་དང་
 སེམས་ཅན་དོན། །རྒྱལ་བ་དགོས་པའི་སྟོད་པ་གོམས་པ་ལས། །ཆེ་མཐར་ས་བཅུའི་ཉླགས་པ་མངོན་གྱུར་
 ཏེ། །སྤྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལའང་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྣམས། །ཆེ་མཐར་
 ཕྱིན་ཞིང་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ནས། །ཆེ་རབས་གཏན་དུ་ལེགས་རྒྱ་ལྟག་བསམ་མཆོག། །ཆེ་གང་སྟོད་ལ་
 དོན་གཉིས་སྤྱན་གྲུབ་ཤོག། །ཕྱི་མ་ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་ཉིད་དུ། །བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་སྤངས་ཉླགས་
 ཡོན་ཏན་རྣམས། །རིམ་གྱིས་རྫོགས་ནས་གང་འདུལ་སྤྲུལ་པ་ཡིས། །མཁའ་ཁྲབ་འགོ་བའི་དོན་མང་བསྐྱབ་
 པར་ཤོག། །དེ་ལ་ཉེན་ནས་སྤྱི་དང་གྱེ་བྲག་གི། །བསྟན་པ་ཡར་ངོའི་རྩེ་ལྷར་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །པ་མར་གྱུར་
 པའི་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ཀུན། །ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་འདྲན་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་
 གི་བཞོད་པ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཕུན་ཚོགས་བཙོ་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དཔལ་ས་སྤྱི་བ་ལྟུང་འི་
 དགོ་གཉེན་བརྩེ་ཏ་.....མཁས་པ། །སྤྲགས་འཆང་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་
 དཔལ་བཟང་པོས། །ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་བར་འདུན་པའི་དད་པ་ཅེ་གཅིག་
 པའི་ཡིད་གྱིས་ཀུན་ནས་སྤངས་ཏེ། །པཎ་ཆེན་མི་ཉག་གྲགས་པ་རྩོམ་པའི་གསུང་རབ་ནས་རི་ལྷར་འབྱུང་བ་

བཞིན་བཀོད་པ་ལ་ཁ་སྐོང་དུ་འོས་པའི་ཆོག་ས་བཅད་འགའ་ཞིག་བསྒྲན་ཏེ། རང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་གྱི་ལོ་
 གོ་བཞིན་ཟླ་བའི་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དཔལ་ས་སྐྱའི་བཞི་ཐོག་ཟླ་བྲང་གི་ཆོམ་དམར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་བཞུགས་ཁྱི་བསྐྱེ་ཅན་གྱི་བྱང་དུ་ལེགས་པར་སྐྱར་བ་འདིས་བདག་ཅག་
 དཔོན་སྟོབ་ནམས་ཀྱི་འདི་དང་གྱི་མའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་རེ་བ་བཞིན་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་
 བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །འདིར་སྤྲས་པ། དཔལ་ལྷན་བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲེ་སྟོད་ཆེ། །སྟོང་ཐག་བརྒྱ་པའི་
 སྤྲིང་གཞིའི་ལེ་ལྷའི་དོན། །འཕགས་མཆོག་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་བགྲལ་བ་དང་། །གངས་ཅན་དཔལ་
 མགོན་ལྷ་རྒྱུ་རྩེ་ཏམ། །བཤད་དང་ཞིང་བཀོད་མདོ་གཉིས་དགོངས་པ་བཞིན། །ལེགས་པར་སྐྱར་འདིས་
 བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་དེས། །བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་བདེ་བ་ཅན་སྤྲེས་ནས། །ཕྱིན་ཆད་ལས་ཉོན་སྤྲེ་སྟོ་
 ཆོད་པར་ཤོག །དེ་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག །དེ་ལས་གཞན་དུ་ནམ་ཡང་མ་གྱུར་ཅིག །འདིའི་ཡི་གེ་བ་ནི་གསོ་
 བ་རིག་པ་དང་ཡི་གེ་ལ་མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་བསམ་པ་དོན་ཆེན་གྱིས་བགྱིས་སོ།། །།སྐྱ་མཚན་
 ལོ།། །། ༥ མཁན་ཆེན་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་བཞེད་ལྷར་གྱུ་རུས་ཞབས་ཁྱེ་བགྱིས་པའོ།།